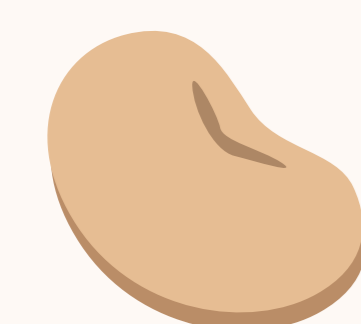
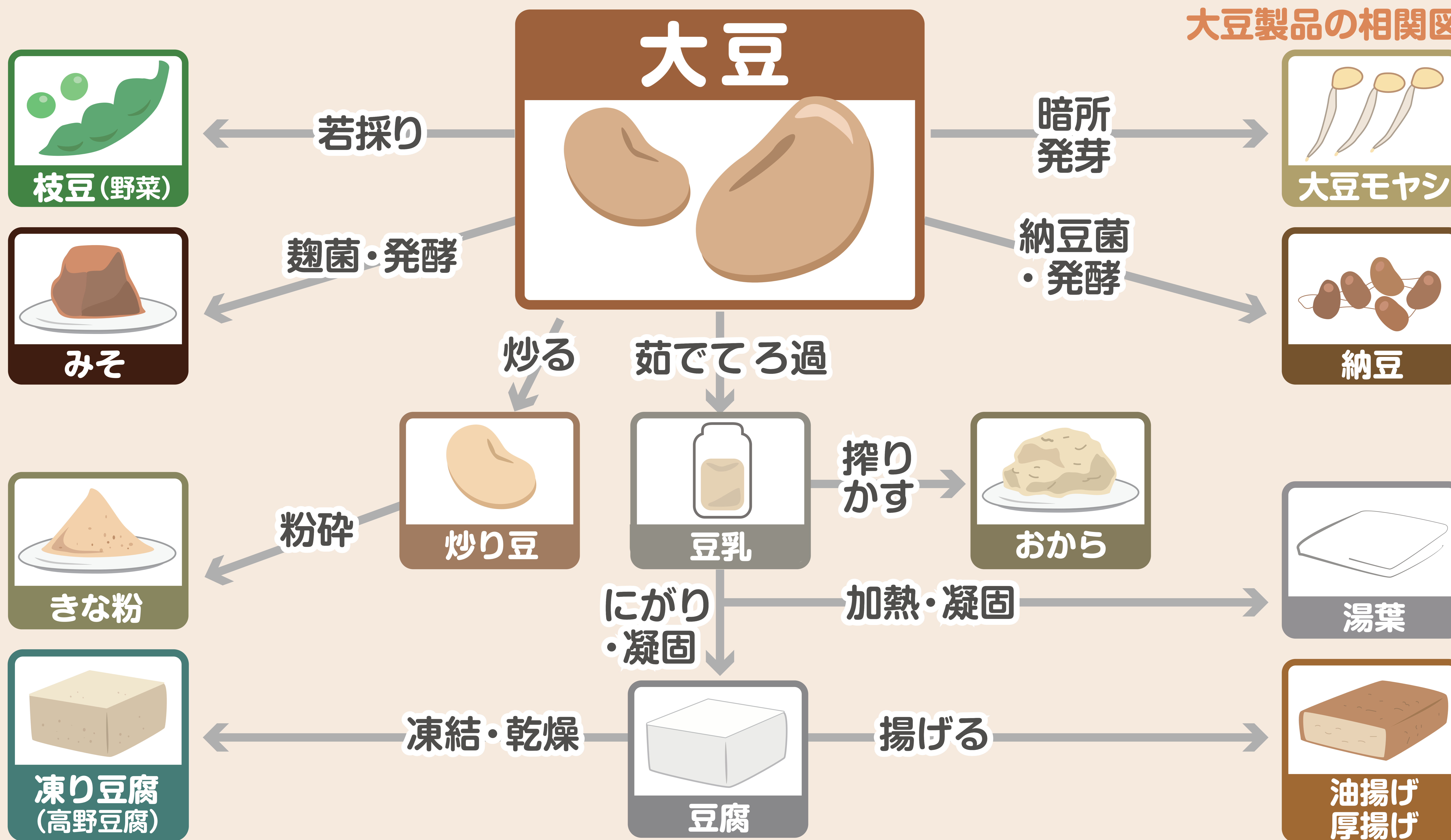




すべて知ってた？大豆からできている食べ物

私たちが日頃、口にしている食品には大豆を原料としているものがたくさんあります。その加工は幅広く、炒ったり、搾ったり、固めたり、揚げたり、発酵させたり…。さて、これらがすべて大豆製品だということをご存じでしたか？

大豆製品の相関図



「すべて知ってた？こんなにも多い大豆からできている食べ物」
詳しい説明は「アスレシビ」に掲載しています。▶▶▶▶▶



大豆を使ったレシピは↓↓↓

アスレシビ 大豆



日刊スポーツ NEWS / 日刊スポーツ新聞社